

上外附小一年级（2）班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20 -- 8:55	数学	数学	语文	语文	语文
升旗、早操、 大课间活动	8:55 -- 9:40					
第二节	9:40 -- 10:15	语文	语文	语文	外语	道德与法治
课间	10:15--10:25					
第三节	10:25 -- 11:00	外语	校本课程	体育与健康	校本课程	造型·美术
课间（含眼保 健操）	11:00--11:15					
第四节	11:15 -- 11:50	综合实践活动	体育与健康	唱游·音乐	数学	体育与健康
中午						
第五节	13:20-- 13:55	体育与健康	语文	劳动	道德与法治	唱游·音乐
课间	13:55--14:05					
第六节	14:05 -- 14:40	语文	科学	造型·美术	科学	校本课程
课间（含眼保 健操、课间运动）	14:40--15:05					
体育活动/ 兴趣活动 (含2节体育活动课)	15:05 -- 15:40					
课后服务	15:40--18:00					

备注：

1. 课后服务分为三时段：慧学时刻（15:40-16:30）：作业时间，对学习有困难的学生进行个别辅导和答疑，为学有余力的学生拓展学习空间；乐享时光（16:30-17:30）：围绕学生发展需求，开设丰富课程活动。爱心守护（17:30-18:00）：为需要延时服务的孩子送上爱心。
2. 每天体育活动两小时：一节体育课，一次上午的大课间，一次午间小运动，一次下午的课间运动。
3. 校本课程：一节英语拓展，一节班会/心理，一节体育与健康(篮球)。
4. 周二至周五每天15:05—15:40 体育活动/兴趣活动。
5. 每学年安排一次春季社会实践活动和一次秋节社会实践活动。

上外附小一年级（3）班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20 -- 8:55	数学	语文	数学	外语	语文
升旗、早操、大课间活动	8:55 -- 9:40					
第二节	9:40 -- 10:15	语文	校本课程	语文	语文	体育与健康
课间	10:15--10:25					
第三节	10:25 -- 11:00	唱游·音乐	体育与健康	唱游·音乐	劳动	数学
课间（含眼保健操）	11:00--11:15					
第四节	11:15 -- 11:50	语文	语文	道德与法治	校本课程	外语
中午						
第五节	13:20-- 13:55	科学	造型·美术	体育与健康	科学	综合实践活动
课间	13:55--14:05					
第六节	14:05 -- 14:40	体育与健康	道德与法治	语文	造型·美术	校本课程
课间（含眼保健操、课间运动）	14:40--15:05					
体育活动/ 兴趣活动（含2节体育活动课）	15:05 -- 15:40					
课后服务	15:40--18:00					
备注： 1. 课后服务分为三时段：慧学时刻（15:40-16:30）：作业时间，对学习有困难的学生进行个别辅导和答疑，为学有余力的学生拓展学习空间；乐享时光（16:30-17:30）：围绕学生发展需求，开设丰富课程活动。爱心守护（17:30-18:00）：为需要延时服务的孩子送上爱心。 2. 每天体育活动两小时：一节体育课，一次上午的大课间，一次午间小运动，一次下午的课间运动。 3. 校本课程：一节英语拓展，一节班会/心理，一节体育与健康(篮球)。 4. 周二至周五每天15:05—15:40 体育活动/兴趣活动。 5. 每学年安排一次春季社会实践活动和一次秋节社会实践活动。						

监督电话：37196850- 8005 朱老师
 监督邮箱：75470094@qq.com