

金海小学一年级(1)班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20 -- 8:55	外语	唱游. 音乐	科学	校本课程	体育与健康
升旗、早操、 大课间活动	8:55 -- 9:40					
第二节	9:40 -- 10:15	语文	体育与健康	语文	数学	语文
课间	10:15--10:25					
第三节	10:25 -- 11:00	道德与法治	语文	语文	造型. 美术	科学
课间（含眼保 健操）	11:00--11:15					
第四节	11:15 -- 11:50	数学	数学	唱游. 音乐	语文	劳动
中午						
第五节	13:20-- 13:55	体育与健康	外语	道德与法治	造型. 美术	综合实践活动
课间	13:55--14:05					
第六节	14:05 -- 14:40	语文	语文	体育与健康	校本课程	校本课程
课间（含眼保 健操、课间运动）	14:40--15:05					
体育活动/ 兴趣活动 (含2节体育活动课)	15:05 -- 15:40					
课后服务	15:40 -- 18:00					

备注：

1. 课后服务分为三时段：慧学时刻（15:40-16:30）：作业时间，对学习有困难的学生进行个别辅导和答疑，为学有余力的学生拓展学习空间；乐享时光（16:30-17:30）：围绕学生发展需求，开设丰富课程活动。爱心守护（17:30-18:00）：为需要延时服务的孩子送上爱心。

2. 每天体育活动两小时：一节体育课，一次上午的大课间，一次午间小运动，一次下午的课间运动。

3. 校本课程：一节英语拓展，一节班会/心理，一节体育与健康(篮球)。

4. 周二至周五每天15:05—15:40 体育活动/兴趣活动。

5. 每学年安排一次春季社会实践活动和一次秋节社会实践活动。

金海小学一年级(2)班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20 -- 8:55	语文	综合实践活动	数学	语文	造型. 美术
升旗、早操、 大课间活动	8:55 -- 9:40					
第二节	9:40 -- 10:15	体育与健康	语文	体育与健康	校本课程	语文
课间	10:15--10:25					
第三节	10:25 -- 11:00	语文	语文	外语	数学	体育与健康
课间（含眼保 健操）	11:00--11:15					
第四节	11:15 -- 11:50	科学	外语	语文	科学	数学
中午						
第五节	13:20-- 13:55	道德与法治	劳动	唱游. 音乐	校本课程	语文
课间	13:55--14:05					
第六节	14:05 -- 14:40	唱游. 音乐	体育与健康	造型. 美术	道德与法治	校本课程
课间（含眼保 健操、课间运动）	14:40--15:05					
体育活动/ 兴趣活动 (含2节体育活动课)	15:05 -- 15:40					
课后服务	15:40 -- 18:00					

备注：
1. 课后服务分为三时段：慧学时刻（15:40-16:30）：作业时间，对学习有困难的学生进行个别辅导和答疑，为学有余力的学生拓展学习空间；乐享时光（16:30-17:30）：围绕学生发展需求，开设丰富课程活动。爱心守护（17:30-18:00）：为需要延时服务的孩子送上爱心。
2. 每天体育活动两小时：一节体育课，一次上午的大课间，一次午间小运动，一次下午的课间运动。
3. 校本课程：一节英语拓展，一节班会/心理，一节体育与健康(篮球)。
4. 周二至周五每天15:05—15:40 体育活动/兴趣活动。
5. 每学年安排一次春季社会实践活动和一次秋节社会实践活动。

金海小学一年级（4）班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20 -- 8:55	外语	语文	外语	造型. 美术	语文
升旗、早操、 大课间活动	8:55 -- 9:40					
第二节	9:40 -- 10:15	语文	语文	语文	唱游. 音乐	体育与健康
课间	10:15--10:25					
第三节	10:25 -- 11:00	数学	体育与健康	科学	语文	数学
课间（含眼保 健操）	11:00--11:15					
第四节	11:15 -- 11:50	语文	造型. 美术	体育与健康	体育与健康	科学
中午						
第五节	13:20-- 13:55	道德与法治	唱游. 音乐	数学	语文	校本课程
课间	13:55--14:05					
第六节	14:05 -- 14:40	体育与健康	劳动	综合实践活动	道德与法治	校本课程
课间（含眼保 健操、课间运动）	14:40--15:05					
体育活动/ 兴趣活动 (含2节体育活动课)	15:05 -- 15:40					
课后服务	15:40 -- 18:00					

备注：

1. 课后服务分为三时段：慧学时刻（15:40-16:30）：作业时间，对学习有困难的学生进行个别辅导和答疑，为学有余力的学生拓展学习空间；乐享时光（16:30-17:30）：围绕学生发展需求，开设丰富课程活动。爱心守护（17:30-18:00）：为需要延时服务的孩子送上爱心。
2. 每天体育活动两小时：一节体育课，一次上午的大课间，一次午间小运动，一次下午的课间运动。
3. 校本课程：一节英语拓展，一节班会/心理，一节体育与健康(篮球)。
4. 周二至周五每天15:05—15:40 体育活动/兴趣活动。
5. 每学年安排一次春季社会实践活动和一次秋节社会实践活动。

金海小学一年级(5)班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20 -- 8:55	语文	体育与健康	语文	外语	综合实践活动
升旗、早操、 大课间活动	8:55 -- 9:40					
第二节	9:40 -- 10:15	语文	语文	语文	数学	道德与法治
课间	10:15--10:25					
第三节	10:25 -- 11:00	体育与健康	语文	数学	科学	语文
课间（含眼保 健操）	11:00--11:15					
第四节	11:15 -- 11:50	数学	科学	造型. 美术	唱游. 音乐	体育与健康
中午						
第五节	13:20-- 13:55	造型. 美术	外语	体育与健康	体育与健康	劳动
课间	13:55--14:05					
第六节	14:05 -- 14:40	校本课程	道德与法治	唱游. 音乐	语文	校本课程
课间（含眼保 健操、课间运动）	14:40--15:05					
体育活动/ 兴趣活动 (含2节体育活动课)	15:05 -- 15:40					
课后服务	15:40 -- 18:00					

备注：
1. 课后服务分为三时段：慧学时刻（15:40-16:30）：作业时间，对学习有困难的学生进行个别辅导和答疑，为学有余力的学生拓展学习空间；乐享时光（16:30-17:30）：围绕学生发展需求，开设丰富课程活动。爱心守护（17:30-18:00）：为需要延时服务的孩子送上爱心。
2. 每天体育活动两小时：一节体育课，一次上午的大课间，一次午间小运动，一次下午的课间运动。
3. 校本课程：一节英语拓展，一节班会/心理，一节体育与健康(篮球)。
4. 周二至周五每天15:05—15:40 体育活动/兴趣活动。
5. 每学年安排一次春季社会实践活动和一次秋节社会实践活动。

金海小学一年级（6）班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20 -- 8:55	语文	语文	语文	劳动	造型. 美术
升旗、早操、 大课间活动	8:55 -- 9:40					
第二节	9:40 -- 10:15	体育与健康	体育与健康	科学	校本课程	体育与健康
课间	10:15--10:25					
第三节	10:25 -- 11:00	科学	数学	体育与健康	数学	外语
课间（含眼保 健操）	11:00--11:15					
第四节	11:15 -- 11:50	语文	外语	综合实践活动	语文	语文
中午						
第五节	13:20-- 13:55	数学	语文	语文	唱游. 音乐	道德与法治
课间	13:55--14:05					
第六节	14:05 -- 14:40	造型. 美术	唱游. 音乐	道德与法治	体育与健康	校本课程
课间（含眼保 健操、课间运动）	14:40--15:05					
体育活动/ 兴趣活动 (含2节体育活动课)	15:05 -- 15:40					
课后服务	15:40 -- 18:00					
备注： 1. 课后服务分为三时段：慧学时刻（15:40-16:30）：作业时间，对学习有困难的学生进行个别辅导和答疑，为学有余力的学生拓展学习空间；乐享时光（16:30-17:30）：围绕学生发展需求，开设丰富课程活动。爱心守护（17:30-18:00）：为需要延时服务的孩子送上爱心。 2. 每天体育活动两小时：一节体育课，一次上午的大课间，一次午间小运动，一次下午的课间运动。 3. 校本课程：一节英语拓展，一节班会/心理，一节体育与健康(篮球)。 4. 周二至周五每天15:05—15:40 体育活动/兴趣活动。 5. 每学年安排一次春季社会实践活动和一次秋节社会实践活动。						

监督电话：67186075- 8002 张老师

监督邮箱：345405481@qq.com